

Motivation och prestation - Självförtroende och självkänsla

Spelare födda 2010 med tillhörande ledare inbjuds till föreläsning i en av Örebro Universitetets lokaler den 17/10 kl. 17.30 - 18:30.

Föreläsningen ingår i det långsiktiga arbetet i samverkan med RF-SISU Örebro Län för att stärka Idrottens värdegrund kopplat till föreningens spelarutbildningsplan. Föreläsningen kommer handla om ämnet självförtroende och självkänsla.

Om föreläsaren

Andrew Pleick är tidigare basketproffs i Frankrike, Portugal, Schweiz och Österrike som avslutade karriären i Örebro. Nu jobbar Andrew som basketutvecklare hos basketbollförbundet och har många års erfarenhet som ledare inom basketen.

Tid: 17:30 – 18:30

Dag: 17/10

**Plats: Örebro Universitet,
Gymnastikhuset Hörsal G**

Vid frågor får ni gärna kontakta oss.

Kontaktuppgifter:

Lucas Forsberg
RF-SISU Örebro Län, Idrottskonsulent
Tel: 019 17 55 05

Sebastian Wedenberg
ÖSK Ungdom, Verksamhetsutvecklare
- Handboll och bandy
Tel: 073 708 45 60

Daniel Hasselstrand
ÖSK Ungdom, Verksamhetsutvecklare
- Fotboll
Tel: 070 764 51 83

Fabian Arvidsson
ÖSK Ungdom, Verksamhetsutvecklare
- Innebandy
Tel: 073 631 95 61



Örebro län