

Individuellt ansvar

Spelare födda 2011 med tillhörande ledare inbjuds till föreläsning i en av Örebro Universitetets lokaler den 18/10 kl. 17.30- 18:30.

Föreläsningen ingår i det långsiktiga arbetet i samverkan med RF-SISU Örebro Län för att stärka Idrottens värdegrund kopplat till föreningens spelarutbildningsplan. Föreläsningen kommer beröra ämnet Individuellt ansvar.

Om föreläsaren

Linus Andersson driver företaget EffectiveTräning & Behandling som arbetar med fysträning, personlig träning och kostrådgivning. Jag är för tillfället fysansvarig för Örebro Hockey Ungdom samt Örebro Simallians.

Tid: 17:30 – 18:30

Dag: 18/10 2022

**Plats: Örebro Universitet
Långhuset Hörsal L3**

Vid frågor får ni gärna kontakta oss.

Kontaktuppgifter:

Lucas Forsberg
RF-SISU Örebro Län, Idrottskonsulent
Tel: 019 17 55 05

Sebastian Wedenberg
ÖSK Ungdom, Verksamhetsutvecklare
- Handboll och bandy
Tel: 073 708 45 60

Daniel Hasselstrand
ÖSK Ungdom, Verksamhetsutvecklare
- Fotboll
Tel: 070 764 51 83

Fabian Arvidsson
ÖSK Ungdom, Verksamhetsutvecklare
- Innebandy
Tel: 073 631 95 61



Örebro län